

神経難病の方の

令和7年度 横須賀市保健所主催

# リハビリ教室と交流会

日時 令和8年1月13日(火)13時30分～15時

会場 横須賀市保健所 第1研修室 (ウェルティ市民プラザ3階)

対象 神経難病の方、そのご家族、支援者 (先着20名)

※神経難病の例) 脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、多発性硬化症など、指定難病利用費助成制度を利用していない方も是非ご参加を

前半

リハビリ教室 (45分) 椅子に座ってやる運動を主にやります

講師 医療法人社団 謙仁会 介護老人保健施設 野比苑

理学療法士 萩原 裕崇先生

後半

交流会 (60分) 病気のこと、リハビリのこと、生活便利グッズのこと、なんでも

申込方法 e-kanagawa、電話、FAX いずれかで



e-kanagawa

電話 046-822-4385

FAX 046-822-4874

このチラシの裏面に FAX 用申込書があります

申込期間 令和7年 12月17日(水) ～ 令和8年 1月5日(月)

主催・お問い合わせ先：横須賀市保健所保健予防課 電話 046-822-4385