のびのび新聞 電子版
NOBI NOBI Newspaper Online

2026年1月

あけましておめでとうございます。2026年になりました。野比苑の通所リハビリテーションは今年も変わらず、ご利用者の皆様の自立した生活を支えるために充実のリハビリテーションと楽しいレクリエーションをはじめ、安心してご利用いただけるサービスを提供してまいります。今年もよろしくお願いします。

野比苑デイケア 今月の運動レク

野比苑の通所リハビリテーションでは、毎月趣向を凝らした『運動レクリエーション』を行っています。
１月は【順番通りに重ねましょう】（左の写真）と【紙コップパラシュート】（右の写真）です。

順番通りに重ねましょう

紙コップの底に書かれた①～⑩の数字を見て、①から順番に重ねていき、タイムを競うゲーム。
素早い数字の読み取りと手の動作が求められます。
「コップ重ねるだけなのにけっこう難しい！」の声も。

紙コップパラシュート

紙コップの底をくり抜いてビニール袋を付けたパラシュートを椅子に座って床に置いてある点数の紙皿めがけて投げて、合計得点を競うゲーム。
「紙コップとビニール袋でパラシュートにするアイデアがいいわね！」とお褒めの言葉をいただきました。