



# のびのび新聞 電子版

## NOBI NOBI Newspaper Online

2026年3月

雪でも降りそうな寒い日から、春っていうより初夏？のようなちょっぴり暑い日も。桜の木もいつ花を咲かせたらいいいのか迷ってしまうくらいに気候が変わる3月です。野比苑のデイケアでは今月も季節にちなんだ行事や運動レクリエーションが行われました。



↑野比苑デイケアにもひな人形が飾られます。まずは1年ぶりの開封。

↑どなた様がどこだったか、説明書が必須です。

↑完成しました！



←ひなまつりの行事食は、  
 ○五目ちらし寿司  
 ○湯葉の包み炊き合わせ  
 ○菜の花のからし和え  
 ○いちごババロア ○すまし汁  
 でした。とっても美味しそうです。



↑おやつは桜の葉入りカステラと甘酒。



ハムスタ相談員の

つまみぐい

みなさんこんにちは。野比苑通所リハビリテーション相談員の稲毛（いなげ）です。3月の行事と

いえばひなまつりですね。もともとは平安時代くらいに中国から伝わった『上巳の節句』っていう行事と日本古来の『人形（ひとがた）信仰』のミックスでできたのが現在のひなまつりらしいです。上司に聞きました。そんなことよりちらし寿司にお団子にひなあられにスイーツ色々、、、今月も食べてばっか？むう。大きなお世話です。

# 野比苑デイケア 今月の運動レク

## ひなあられすくい上げゲーム

新聞で作ったボール（ひなあられ）をうちわで20秒間に何個すくい上げるかのゲームです。けっこう腕が疲れますが、集中力も必要です。最高記録は13個でした。



## サイコロ絵合わせゲーム

絵の書いてあるサイコロを三人同時に投げ、サイコロの絵が合ったチームの勝ちというゲームです。2チームが3個のサイコロの目が揃いました。

見事に絵が揃ったチームからは『さすがに3つは合わないだろうと思ってたから、合ってびっくり。嬉しかった。』という感想も。

絵の書いてあるサイコロを三人

