



# のびのび新聞 電子版

## NOBI NOBI Newspaper Online

2026年4月

ちよっぴり気候が不安定だった3月が終わり、4月になりました。新年度、新学期、新生活をお祝いするような春爛漫の気候が続いています。野比苑のデイケアでは今月も季節にちなんだ行事や運動レクリエーションが行われました。

→↓野比苑の敷地内にも春の花がいっぱい。お花見を兼ねて散歩しました。



→4月の行事食は、『野比苑春のパン献立』

- バターロール2種（ポテトサラダとフルーツサンド）
- 盛合せ（唐揚げ・卵焼き・赤ウインナー・ブロッコリー）
- 菜の花のミモザサラダ ○コーヒー牛乳 でした。

春のピクニックを連想するようなとっても美味しそうなメニューで、ご利用者の皆様（と職員）に好評でした。



みなさんこんにちはー。  
野比苑通所リハビリテーション相談員の稲毛（いなげ）です。4月の行事と

いえばお花見ですよ。もともとは奈良時代の貴族さんたちが、当時中国からもらった梅の花を眺めることから始まったらしいです。その後なぜか桜のほう主流になったらしいです。上司に聞きました。そんなことより4月はタケノコご飯に春キャベツのロールキャベツ、デコポンとかビワとかの果物。。。今日もヨダレが止まりません。

# 野比苑デイケア 今月の運動レク



## トラトラト～ラじゃんけん

日本の伝統的なお座敷遊びをもとにしたじゃんけんです。♪トラト

トラト～ラ♪と唄いながら団扇の絵を掲げいざ勝負。

- ・和藤内（槍を持った男性）は虎に勝つ
  - ・虎はおばあさんに勝つ
  - ・老母（和藤内のお母さん）は和藤内に勝つ
- という三すくみ。「いつものじゃんけんと違い関係性がわかりづらい！」と苦戦する声も。



## ボール蹴りゲーム

片足でボールを蹴り、ボールがのった紙皿の得点の合計を競うゲームです。『強く蹴りすぎると行き過ぎてしまおうし、弱すぎると紙皿に乗ってくれない、加減が難しかった』という感想が聞かれました。

50



## 野比苑 春の一句

毎年恒例、野比苑春の一句です。今年も秀逸な作品が出揃いました。

- 蕾見て ふくらみ感じ 春近し
- イランこと やった結果が 物価高
- 春一番 備蓄放出 次々と

