



のびのび新聞 電子版

NOBI NOBI Newspaper Online

2026年5月

風薫る新緑の5月になりました。年間屈指のちょうどいい気候の季節のはずが、春というより初夏？という感じの蒸し暑い日も多くある月でした。

そんな5月も、野比苑のデイケアでは様々な行事や運動レクリエーションが行われました。

～♪野比苑ドレミの会♪～

野比苑の事務員（趣味：コーラス）によるコーラスレクリエーションを行いました↓



→生活で必要な動作を練習することも大切なリハビリの一つです。この日は車の乗り降りを練習しました。



→5月の行事食は、『野比苑こどもの日メニュー』

- グリーンピースご飯
- ブリの照り焼き
- 煮しめ
- ネモフィラゼリー
- すまし汁



近年は5月上旬の風物詩となっているネモフィラの花をイメージしたゼリーが目を引くメニューでした。



←おやつは柏餅、の形に仕立てたねりきりでした。



ハムスタ相談員の

つまみぐい

みなさんこんにちはー。
野比苑通所リハビリテーション相談員の稲毛（いなげ）です。5月の行事といえば『こどもの日』ですよね。奈良時代に中国から伝わった『端午の節句』がもとになってるんですが、日本でちゃんと祝日になったのは昭和時代らしいです。上司に聞きました。そんなことより5月は初鰹やアサリ、アジとかの魚介類にサクランボやメロンの果物が旬ですよ。ネモフィラ？キレイですけど食べれないですよ。。。

い

野比苑デイケア 今月の運動レク

こいのぼり飛ばしゲーム

新聞紙を筒状に丸めて作った鯉のぼり（目玉側は折返しているなので少し重くなっている構造）を点数が書かれた箱に向かって飛ばすゲームです。高得点をマークしたご利用者から『ダーツみたいな投げ方で、まっすぐ飛ばすのがコツ』とのアドバイスがありました。



画用紙で作ったお茶の葉（つまみやすいよう谷折りになっている）を洗濯バサミでつまんで「茶摘み」の歌（約30秒）が終わるまでに何枚収穫できるかのゲームです。

摘まんで収穫 お茶摘みゲーム



この日は、実習に来ていただいた高校生の皆さんと一緒に盛り上げてくれました。



一見簡単そうですが、摘まむのに意外に時間がかかったり、途中で落としてしまったり、思わぬ高難易度です。

