



のびのび新聞 電子版

NOBI NOBI Newspaper Online



6月になりました。 2026年6月
これぞ高温多湿といった気候が続き、
「今日もジメジメしていますね」の言葉
が挨拶のようになっている日々ですが、
そんな梅雨の湿気を吹き飛ばすように、
野比苑のデイケアでは様々な行事や運動
レクリエーションが行われました。

→ 6月某日、
この日は
『さくらの会』の皆様
にご来苑いた
ただき、
コーラスの
レクリエー
ションが行
われました。
さくらの会
の皆様、あ
りがとうご
ざいました。



コーラス【さくらの会】の皆様 ご来苑



ハムスタ相談員の

つまみぐい

みなさんこんにちは。
野比苑通所リハビリテーション相談員
の稲毛（いなげ）です。6月といえば
梅雨ですね。でもなぜ梅？と思いませんか？これって中国の長江という地域で、梅
の実が熟す初夏に雨の日が続くことから、『梅の雨』と書いて『梅雨（ばいう）』と
呼ぶようになったのが始まりらしいです。上司に聞きました。そんなことより6月は
オクラやエンドウ豆の野菜にアジやイワシとかの魚が旬です。美味しいものがいっぱ
いですが、ジメジメな時期なのでつつい買いすぎて腐らせないように注意です。



野比苑デイケア

今月の運動レク



『あした天気にな〜れ！』のかけ声とともに足の甲に乗せたお手玉を的に向かって飛ばします。晴れ（100点）・曇り（50点）・雨（10点）。3回の合計で競います。

あした天気にな〜れ！

『昔は同じ掛け声で靴を飛ばしたよ』とのご感想も。



『晴れてほしいから、がんばって足を振り上げました』

しずくおとし

持ち手の付いた紙皿（中心に穴が開いています）を用意し、穴からピンポン玉をコップに落とします。20秒間で4個のピンポン玉を落とせたらゲームクリア！



『簡単そうだけどなかなか難しい！』

『お皿の中でピンポン玉が回りだすとなかなか穴から落ちてくれない』と苦戦の声がありました。ピンポン玉の動きをうまく止めるのがコツのようです。

